**Lista de Evaluación de Síntomas para Empleados que no Trabajan en Servicios de Salud**

# Cualquier persona que muestre síntomas de COVID-19 o que esté esperando resultados de la prueba del COVID-19 no debe trabajar

## ¿Ha tenido contacto cercano (menos de 6 pies de distancia durante al menos 15 minutos) en los últimos 14 días con alguien diagnosticado con COVID-19, o algún empleado del departamento de salud le dicho que usted debe estar en cuarentena?

* Sí
* El empleado debe ponerse en contacto con el departamento de salud local para ver cómo puede hacer la cuarentena, o ver si el empleado cumple con las directrices de los CDC para los trabajadores críticos de infraestructura.
* No
* El empleado puede trabajar si no está experimentando síntomas.

## Desde la última vez que trabajo, ¿ha tenido alguno de estos síntomas?

* + - * Fiebre
			* Escalofríos
			* Dificultad para respirar o falta de aliento
			* Tos (nueva)
			* Pérdida del gusto o del olfato (nueva)

Si un empleado tiene cualquiera de estos síntomas, debe irse inmediatamente a casa, debe mantenerse alejado de otras personas y llamar a su proveedor de atención médica.

Si un empleado ha sido diagnosticado o tiene síntomas del COVID-19, no debe trabajar.

Si un empleado dio positivo para COVID-19 o tiene síntomas consistentes del COVID-19, debe permanecer aislado en casa si se siente lo suficientemente bien y llamar a su proveedor de atención médica si los síntomas empeoran. Hay dos estrategias para poner fin al aislamiento: la estrategia basada en síntomas o la estrategia basada en pruebas.

Estrategia basada en los síntomas:

* Las personas con COVID-19 que tienen síntomas y fueron dirigidas a cuidarse en casa pueden interrumpir el aislamiento bajo las siguientes condiciones:
* Han transcurrido al menos 1 día (24 horas) *desde la recuperación,* definida como el no tener fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre **y** mejora en los síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, dificultad para respirar); **y,**
* Han pasado al menos 10 días *desde que aparecieron los síntomas por primera* vez.

**\*Ya no se recomienda una estrategia basada en prueba para descontinuar el aislamiento o las precauciones, y los empleadores no deben exigir documentación de prueba con resultado negativo para permitir el regreso de un trabajador.**

* 

**Estando aparte nos hace estar juntos**

**Proteja a su familia y vecinos**

**#StayStrongNC**  **Aprenda más en nc.gov/covid19**

