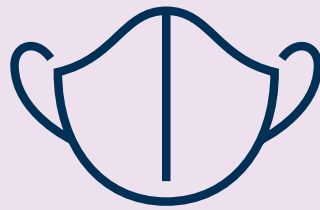


Know your 3 Ws!

¡Recuerda las 3 Ms!

WEAR

a cloth mask
over your nose
and mouth.

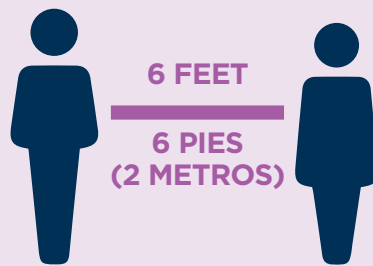


MASCARILLA

Usar una mascarilla
de tela cubriendo
nariz y boca.

WAIT

6 feet apart. Avoid
close contact.



MANTENER

6 pies (2 metros) de
distancia. Evitar estar
cerca de los demás.

WASH

your hands or
use hand sanitizer.



MANOS

Lavarte las manos
con frecuencia o
usar desinfectante
para manos.

#StayStrongNC

@NCDHHS

#MantenteFuerteNC