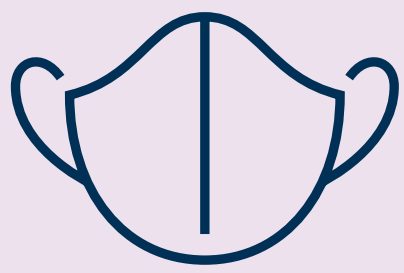
Recuerde las iniciales PEL:



PÓNGASE

un protector de tela que cubra su nariz y su boca.

ESPÉRESE

distanciándose 6 pies (3 metros). Evita contacto cercano.

LÁVESE

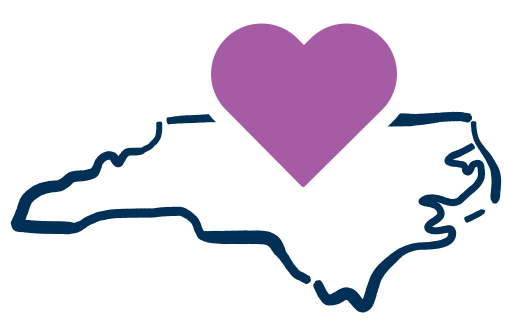
las manos o usar desinfectante de manos.

¡DETÉNGASE!

No entre si presenta estos síntomas de COVID-19.

- Congestión o goteo nasal (nariz)
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Náuseas o vómitos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Nueva pérdida del olfato o gusto
- Diarrea
- Fiebre o escalofríos
- Dolor muscular
- Fatiga

Manteniéndonos separados, nos reúne a todos. Proteja a su familia y vecinos.



#StayStrongNC

Averigüe más visitando: nc.gov/covid19.

NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES