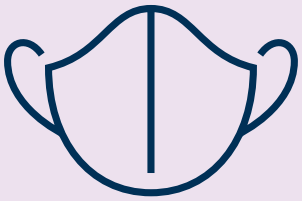
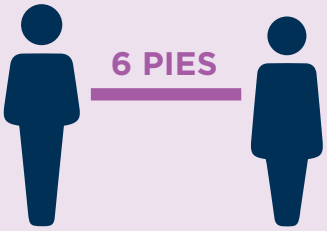
Recuerde las iniciales PEL:



PONERSE

un protector facial de tela.



ESPERAR

distanciándose 6 pies. Evite contacto cercano.

LAVARSE

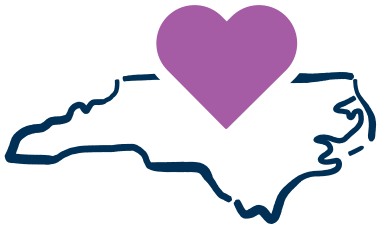
las manos frecuentemente o bien, usar desinfectante de manos.

¡DETÉNGASE!

No entre si presenta estos síntomas de COVID-19.

- Tos
- Falta de aliento
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida del sentido del olfato o gusto

Manteniéndonos separados, nos reúne a todos. Proteja a su familia y vecinos.



#StayStrongNC

Averigüe más visitando: nc.gov/covid19.

NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES