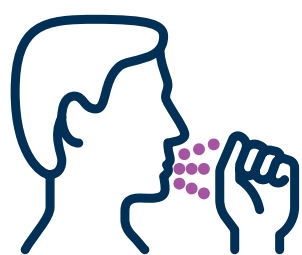


# Manteniéndonos separados, nos reúne a todos. Proteja a su familia y vecinos.

Quédese en casa si:

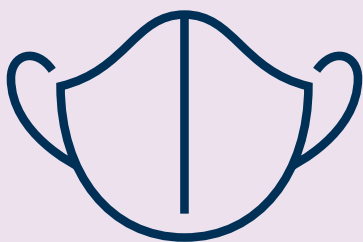


Está enfermo.



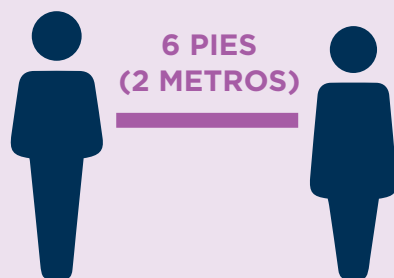
Corre un mayor riesgo de sufrir enfermedad seria por COVID-19.

**¡Si sale de casa, recuerda las 3 Ms!**



## MASCARILLA

Usar una mascarilla de tela cubriendo nariz y boca.



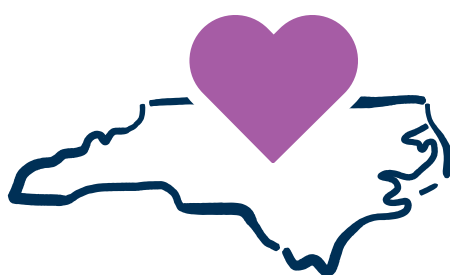
## MANTENER

6 pies (2 metros) de distancia. Evitar estar cerca de los demás.



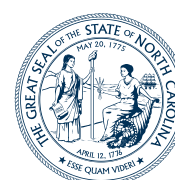
## MANOS

Lavarte las manos con frecuencia o usar desinfectante para manos.



**#MantenteFuerteNC**

Averigüe más visitando:  
[nc.gov/covid19](https://nc.gov/covid19).



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES