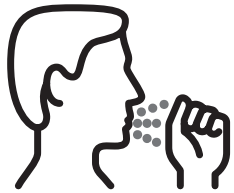


# Manteniéndonos separados, nos reúne a todos. Proteja a su familia y vecinos.

Quédese en casa si:

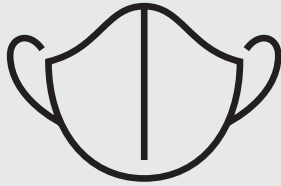


Está enfermo.



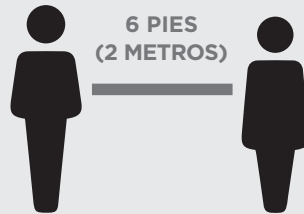
Corre un mayor riesgo  
de sufrir enfermedad  
seria por COVID-19.

**¡Si sale de casa, recuerda las 3 Ms!**



## MASCARILLA

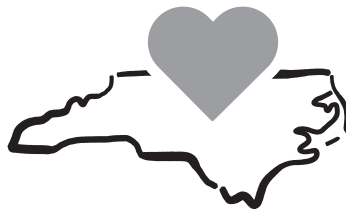
Usar una mascarilla  
de tela cubriendo  
nariz y boca.



**MANTENER**  
6 pies (2 metros) de  
distancia. Evitar estar  
cerca de los demás.



**MANOS**  
Lavarte las manos  
con frecuencia o usar  
desinfectante para manos.



**#MantenteFuerteNC**

Averigüe más visitando:  
[nc.gov/covid19](https://nc.gov/covid19).



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**