

ESTRATEGIA DE CAROLINA DEL NORTE PARA COMBATIR COVID-19

Desde el comienzo de la pandemia, Carolina del Norte tomó medidas tempranas y agresivas para frenar la propagación del virus, para gestionar la escasez de realización de pruebas y de suministros de equipo de protección personal, para desarrollar planes para la escalada de atención en hospitales y para formar capacidades de realización de pruebas y localización de contactos. Nuestras medidas colectivas evitaron que nuestros sistemas de atención de salud se vieran abrumados, y cedieron tiempo valioso para desarrollar la capacidad de nuestro estado para responder ante la crisis. Aun así, el riesgo de COVID-19 permanece a medida que más norcarolinianos salen de sus casas por motivos de trabajo y otras necesidades.

Tenemos objetivos importantes en la lucha contra COVID-19.

- Protegernos a nosotros mismos, a nuestros seres queridos y a nuestros vecinos contra enfermedades graves
- Restaurar nuestra economía y hacer que los norcarolinianos vuelvan a trabajar de manera segura
- Llevar a nuestros hijos a la escuela para que puedan aprender, jugar y prosperar
- Abordar el impacto desproporcionado de COVID-19 en poblaciones históricamente marginadas

¿Cómo sabremos si nuestros esfuerzos están funcionando?

Tenemos bajo observación [tendencias clave y métricas de capacidad por COVID-19](#), con el fin de determinar cómo podemos continuar relajando restricciones de manera segura en un futuro:

- Casos sindrómicos semejantes a COVID
- Casos
- Pruebas positivas como porcentaje del total de pruebas.
- Hospitalizaciones
- Realización de pruebas
- Localización de contactos
- Equipo de protección personal

¿A dónde nos dirigimos desde este punto?

Para lograr nuestros objetivos, necesitamos que todos los habitantes de Carolina del Norte desempeñen su papel para proteger su salud, la de sus seres queridos y la de sus vecinos. Cada una de nuestras acciones contribuye a nuestra capacidad para relajar aún más las restricciones y hacer que los norcarolinianos vuelvan al trabajo y a la escuela de forma gradual y segura, al tiempo que se disminuye la propagación de COVID-19.

Todos debemos permanecer atentos y desempeñar un papel activo en la estrategia para frenar la propagación de COVID-19:

	 LO QUE ESTÁ HACIENDO EL ESTADO	 LO QUE PUEDE HACER USTED
Frenar la propagación Prevención	<ul style="list-style-type: none"> • Reapertura gradual de sectores/ actividades para minimizar la propagación de COVID-19 • Requerimiento del uso de cubiertas faciales que cubran la nariz y boca (en espacios interiores y exteriores), cuando no sea posible el distanciamiento físico de 6 pies (3 metros). • Fomento de las 3 palabras PEL (Póngase un protector facial, Espérese distanciándose 6 pies [3 metros], Lávese las manos) 	<ul style="list-style-type: none"> • Poner en práctica las 3 palabras PEL (Póngase un protector de tela que cubra nariz y boca, Espérese a 6 pies [3 metros] de distancia y Lávese las manos); alentar a amigos y familiares a hacer lo mismo • Los empleadores deben seguir las pautas del Departamento NCDHHS para casos de entornos específicos
Conocer quién ha tenido COVID-19 y quién ha estado expuesto a éste Realización de pruebas y localización de contactos	<ul style="list-style-type: none"> • Formación de una infraestructura de realización de pruebas y localización de contactos • Aumento de recursos en las comunidades y poblaciones más afectadas 	<ul style="list-style-type: none"> • Hágase la prueba si es sintomático o si cree que está expuesto a COVID-19 • Responda a la llamada del Equipo Comunitario (COVID-19 Community Team)
Soporte para quienes se quedan en casa Aislamiento y Cuarentena	<ul style="list-style-type: none"> • Aseguramiento del acceso a refugios sin congregación de personas, para aquellos que necesitan ponerse en aislamiento. • Promulgación de políticas que permitan a las personas faltar al trabajo y quedarse en casa, potenciar de la red NCCARE360 para enlazar servicios de soporte 	<ul style="list-style-type: none"> • Quédense en casa cuando pueda, especialmente cuando esté enfermo • Apoye a empleados para que se queden en casa cuando estén enfermos, con el fin de minimizar la propagación de COVID-19