



## **Orientación provisional para entornos de grandes lugares (24 de julio de 2020)**

El gobernador Cooper ha implementado un enfoque de [tres fases](#) para levantar lentamente las restricciones mientras combate el COVID-19, protegiendo a los norcarolinianos y trabajando juntos para recuperar la economía.

A partir de las 5pm del viernes 22 de mayo de 2020, Carolina del Norte comenzará la Fase 2, que permite la apertura de ciertas empresas y organizaciones. Esas empresas y organizaciones deben seguir las siguientes pautas para evitar la propagación de COVID-19.

**Pautas para grandes espacios:** cualquier escenario en el que muchas personas se reúnan representa un riesgo para la transmisión de COVID-19. Todas las empresas y agencias donde grupos de personas se reúnen en un espacio cerrado deben crear e implementar un plan para minimizar la oportunidad de transmisión de COVID-19 en sus instalaciones. La guía a continuación ayudará a grandes lugares, incluyendo teatros, estadios deportivos y a centros de convenciones a reducir la propagación de COVID-19 en sus comunidades.

### **Esta guía cubre los siguientes temas:**

- Distancia social y disminución a ser expuesto
- Cubiertas faciales de tela
- Limpieza e higiene
- Monitoreo de síntomas
- Protección de poblaciones vulnerables
- Combatir la mala información
- Sistemas de agua y ventilación
- Recursos adicionales

### **Distancia social y disminución a ser expuesto**

[El distanciamiento social](#) es una de las únicas herramientas que tenemos actualmente para disminuir la propagación de COVID-19. El distanciamiento social ("distanciamiento físico") significa mantener espacio entre usted y otras personas fuera de su hogar. Manténgase al

menos a 6 pies (aproximadamente 2 brazos de largo) de otras personas; no se reúnan en grupos; manténgase alejado de lugares concurridos y evite las reuniones masivas. La Fase 2 incluye varios requisitos y recomendaciones para apoyar el distanciamiento social en espacios donde el público puede reunirse.

### Se **requiere** que los “lugares grandes”:

- Limite la ocupación de todos los establecimientos operativos a no más de los límites de reunión masiva y garantice un distanciamiento social suficiente por lo menos con una separación de 6 pies entre los clientes.
- Publique letreros recordando a los asistentes y al personal acerca del distanciamiento social (mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás). Carteles de Conozca las tres palabras [PEL \(Know Your W's\)](#) están disponibles en inglés y español en la página de NC DHHS COVID-19.
- Proporcione marcas en el piso para ayudar a los clientes a mantenerse a 6 pies de distancia en las líneas de ventas y otras áreas donde las personas se reúnen, incluso si están esperando al aire libre debido a los límites en la capacidad interior.

### Se **recomienda** que los lugares grandes:

- Marque claramente los puntos designados para la entrada y salida del lugar; Si un edificio tiene solo un punto de entrada / salida, trate de ser posible de escalonar los tiempos de entrada y salida.
- Permita que el personal trabaje de forma remota tanto como sea posible.
- El cambio de turnos no es posible cuando el trabajo es remoto.
- Desarrolle y use sistemas que permitan transacciones en línea, por correo electrónico o por teléfono.

## Cubiertas Faciales de Tela

Se recomienda encarecidamente que todos los empleados y asistentes usen una cubierta facial de tela cuando estén cerca (a menos de 6 pies) de otras personas. Las preguntas frecuentes sobre los revestimientos faciales están disponibles en [inglés](#) y [español](#).

- Se orienta a las empresas a proporcionar cubiertas de tela para los empleados y asistentes. Si se proporcionan, deben ser de un solo uso o lavarse adecuadamente con agua caliente y un secador de alta temperatura entre usos.
- Comparta orientación con los empleados sobre el uso y la eliminación de los revestimientos faciales de tela, [como la orientación de los CDC uso y la eliminación de cubiertas faciales de tela, el uso de los CDC de cubiertas faciales de tela y las preguntas frecuentes sobre las cubiertas faciales de tela de los CDC.](#)

## Limpieza e Higiene

Lavarse las manos con jabón durante 20 segundos o usar desinfectante para manos reduce la propagación de la transmisión.

**Se requieren que los lugares grandes:**

- Realicen limpieza y desinfección ambiental continua y de rutina de las áreas de alto contacto (p. Ej., Puertas, perillas de las puertas, rieles) con un desinfectante aprobado por la [EPA para el SARS-CoV-2](#) (el virus que causa COVID-19), y aumente la desinfección durante las horas pico o tiempos de alta densidad de clientes.

**Se recomienda que en los lugares grandes se:**

- Revise y rellene sistemáticamente y con frecuencia los desinfectantes para manos durante todo el día o evento y asegúrese de que haya jabón y materiales para secar las manos en todos los lavamanos.
- Promueva el uso frecuente de lavado de manos y desinfectante para el personal y las personas en las facilidades. Requerir el lavado de manos del personal inmediatamente después de presentarse al trabajo, después del contacto con personas, después de realizar actividades de limpieza y desinfección, y con frecuencia durante todo el día.
- Proporcione, siempre que esté disponible, desinfectante para manos (con al menos 60% de alcohol) en la entrada y en otras áreas.
- Proporcione pañuelos desechables para toser y estornudar adecuadamente.
- Aumente la circulación del aire exterior tanto como sea posible abriendo ventanas y puertas, usando ventiladores u otros métodos. No abra ventanas y puertas si presentan un riesgo de seguridad.

**Monitoreo de Síntomas**

Realizar exámenes de detección regulares de los síntomas puede ayudar a reducir la exposición al COVID-19. Se debe alentar al personal a monitorearse, ellos mismos, para detectar síntomas como fiebre, tos o falta de aliento.

Si desarrollan síntomas, deben notificar a su supervisor y regresar a casa. Hay más información disponible sobre [cómo monitorear los síntomas](#) en los CDC.

**Se requiere que los lugares grandes:**

- Realicen una evaluación diaria de los [síntomas](#) (use este cuestionario estándar de entrevista) ([inglés](#) | [español](#)) de los empleados en la entrada al lugar de trabajo enviando inmediatamente a los trabajadores sintomáticos a sus hogares para [aislarlos](#).
- Los empleados que tienen síntomas cuando llegan al trabajo o se enferman durante el día deben separarse inmediatamente de otros empleados, clientes y visitantes y deben enviarse a casa.

- ❑ Publique letreros, como [Deténgase si tiene síntomas, en la entrada principal solicitando que las personas que hayan tenido síntomas de fiebre y / o tos no entren al lugar](#) (inglés - [Color, Black & White](#); español - [Color, Black & White](#)).

### Se recomienda que los lugares grandes:

- ❑ Tengan un plan para que empleados con síntomas sean enviados a casa inmediatamente.
- ❑ Establecer y hacer cumplir pólizas por enfermedad para prevenir la propagación de enfermedades, que incluyen:
  - Hacer cumplir a los empleados que se quedan en casa si están enfermos.
  - Fomentar el uso de pólizas por enfermedad.
  - Ampliar las políticas de licencia por enfermedad pagada para permitir que los empleados se queden en casa cuando estén enfermos.
- ❑ [De acuerdo con las pautas de los CDC](#), si un empleado ha sido diagnosticado con COVID-19 o un profesional médico lo presume positivo debido a los síntomas, el empleado debe ser excluido del trabajo hasta que:
  - No tenga fiebre durante al menos 24 horas desde la recuperación (sin el uso de medicamentos antifebriles) Y
  - Otros síntomas han mejorado (p. ej., tos, falta de aire) Y
  - Han pasado al menos 10 días desde los primeros síntomas

[\\*Ya no se recomienda una estrategia basada en prueba para discontinuar el aislamiento o las precauciones, y los empleadores no deben exigir documentación de prueba con resultado negativo para permitir el regreso de un trabajador.](#)

- ❑ [De acuerdo con las pautas de los CDC](#), si un empleado ha sido diagnosticado con COVID-19 pero no tiene síntomas, debe permanecer fuera del trabajo hasta que hayan pasado 10 días desde la fecha de su primera prueba de diagnóstico de COVID-19 positiva, asumiendo que no haya desarrollado síntomas desde su prueba positiva.
- ❑ Requerir que los empleados sintomáticos usen máscaras hasta que salgan de la instalación. Los procedimientos de limpieza y desinfección deben ser implementados por personal designado siguiendo las [pautas de los CDC](#) una vez que el empleado enfermo se vaya.
- ❑ Proporcione a los empleados información sobre líneas directas de ayuda para acceder a información u otro apoyo en referencia a COVID-19, 211 y la línea de ayuda Hope4NC (1-855-587-3463).

### Protección de Poblaciones Vulnerables

La información sobre quién está en mayor riesgo de enfermedad grave está disponible en los [CDC](#) y el [NCDHHS](#).

Se recomienda que los lugares de reunión grandes:

- Designe un horario específico para que las personas con mayor riesgo accedan al lugar sin la población general (como temprano en la mañana o al final de la tarde).
- Permitir a los empleados autoidentificarse si son de alto riesgo de enfermedad grave y reasignar su trabajo para minimizar el contacto cara a cara con otras personas y permitirles mantener una distancia de seis pies de los demás, o teletrabajar si es posible.

### Combatir la Mala Información

Ayude a asegurarse de que la información que obtienen sus empleados proviene directamente de recursos confiables. Use recursos de una fuente confiable como los [CDC](#) o [NCDHHS](#) para promover comportamientos que eviten la propagación de COVID-19.

#### Se recomienda que los lugares grandes:

- Brinde a los trabajadores educación sobre las estrategias de protección del COVID-19, utilizando métodos como videos, seminarios web o preguntas frecuentes. Algunas fuentes confiables incluyen [NC DHHS COVID-19, Know Your W's: Wear, Wait, Wash, NC DHHS COVID-19 Latest Updates, NC DHHS COVID-19 Materiales y recursos](#)
- Promover líneas de ayuda informativas como 211 y Hope4NC y otros [recursos de bienestar](#).
- Coloque letreros y carteles, como los que se encuentran en [Know Your W's: Wear, Wait, Wash](#) y [el Kit de herramientas de redes sociales para COVID-19](#).

### Sistema de agua y ventilación

El uso reducido de sistemas de agua y ventilación puede traer riesgos para la salud. Existe un mayor riesgo de Legionella y otros patógenos transmitidos por el agua estancada.

#### Antes de reabrir, se recomienda que los lugares grandes:

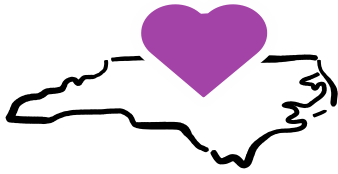
- Sigán las [pautas](#) de los CDC para reabrir edificios después de un cierre prolongado o una operación reducida para minimizar el riesgo de enfermedades asociadas con el agua.
- Asegúrese de que los sistemas de ventilación funcionen correctamente y aumente la circulación del aire exterior tanto como sea posible abriendo ventanas y puertas, usando ventiladores u otros métodos. No abra ventanas y puertas si representan un riesgo para la seguridad o la salud de las personas que usan la instalación.

### Recursos Adicionales

- Departamento de Salud y Servicios Humanos NC DHHS: [North Carolina COVID-19](#)
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) Orientación provisional para negocios y empleadores: [Interim Guidance for Businesses and Employers](#)
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades: Limpieza y desinfección de las instalaciones [Cleaning and Disinfecting Your Facility](#)

## NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades: Guía de reapertura [Reopening Guidance](#)
- Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA) Desinfectantes contra el SARS-CoV-2 [Disinfectants for Use Against SARS-CoV-2](#)
- Administración de Alimentos y Fármacos (Food and Drug Administration, FDA): Inocuidad de los alimentos y la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) [Food Safety and the Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\)](#)
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (United States Department of Health and Human Services, HHS)/Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (National Institute for Occupational Safety and Health, OSHA): Orientación sobre la preparación de lugares de trabajo por COVID-19 [Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19](#)



**#StayStrongNC**

**Manteniéndonos separados, nos reúne a todos.  
Proteja a su familia y vecinos.**

**Averigüe más visitando: [nc.gov/covid19](https://nc.gov/covid19).**



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**