

Novedades sobre la COVID-19 para los empleados

Compañía/Establecimiento [Company/Facility]: _____

Número de casos en esta planta [# cases at this plant]: _____

Fecha de esta actualización [Date of this update]: _____

Nombre del centro de salud local que provee las pruebas [Local health center]: _____

Número de teléfono del centro de salud [Tele# of health center]: _____

Hoy en día, la COVID-19 afecta a muchas comunidades de Carolina del Norte, de la nación y del mundo. Recientemente, se confirmaron casos entre los trabajadores de este establecimiento. Su salud es muy importante para nosotros. Por lo tanto, implementamos cambios en nuestras operaciones y políticas con el objetivo de reducir el riesgo de exposición al virus, y preservar su salud y seguridad.

Nuestro establecimiento trabaja en conjunto con los funcionarios de salud locales y estatales para ayudar a responder de forma rápida a estos casos y limitar la propagación del virus. Es posible que el departamento de salud o el centro de salud se pongan en contacto con los compañeros de trabajo, las familias y los amigos de los trabajadores con la enfermedad confirmada, para verificar si alguno experimenta síntomas. Cualquier persona que tenga síntomas puede ser derivada para la realización de la prueba.

El centro de salud mencionado anteriormente proporciona el examen médico y la evaluación para la prueba a cualquier trabajador con síntomas de COVID-19, que pueden ser **dolor de cabeza, irritación en la garganta, fatiga, tos o fiebre**. Cualquier persona que experimente **síntomas más graves, como dificultad para respirar o incapacidad para caminar sin ayuda** será examinada de inmediato por un trabajador de la salud o trasladada al departamento de emergencias.

Le recomendamos que se ausente por enfermedad y que permanezca en su casa si tiene síntomas de COVID-19, incluso si son leves. Es muy importante que cualquier persona que tenga los síntomas de COVID-19, incluso si son leves, como dolor de cabeza o irritación en la garganta, se comunique con el centro de salud mencionado anteriormente o con su médico para ser examinada o evaluada para una prueba. Por medio de esta medida, ayudaremos a reducir la propagación del virus en el lugar de trabajo y también en la comunidad. Al actuar de inmediato ante los síntomas, usted puede ayudar a detener la propagación del virus hacia su familia y su comunidad. Además, es posible que salve la vida de alguna otra persona que sea más vulnerable que usted, como un adulto mayor o alguien que tenga una enfermedad crónica.

Cabe la posibilidad de que enviemos a los trabajadores enfermos de regreso a sus hogares o que no les permitamos el ingreso al establecimiento o al transporte. Se recomendará a los trabajadores que tengan síntomas y, en especial, a aquellos con un resultado positivo en la prueba de COVID-19 que se aíslen de las demás personas mientras se recuperan, para que no propaguen el virus a los miembros de sus familias, a sus compañeros de trabajo y a las demás personas.

Si le preocupa perder su trabajo, hable con su supervisor acerca de nuestras políticas o sobre cualquier asistencia para la que usted pueda ser elegible (p. ej., una licencia por enfermedad). Algunas compañías de seguro médico están eximiendo los costos de las pruebas o los tratamientos de la COVID-19, por lo que le recomendamos que verifique si la suya ofrece este beneficio. Si no cuenta con un seguro médico, comuníquese con el centro de salud mencionado anteriormente.

A continuación, se detallan las maneras de protegerse contra el virus:

- Mantenga una distancia mínima de 6 pies (2 metros) de las demás personas.
- Lávese las manos adecuadamente (durante un mínimo de 20 segundos con agua y jabón).
- Evite tocarse el rostro con las manos sucias.
- Tosa o estornude en la cara interna del codo o en un pañuelo en lugar de la mano, para protegerse a usted mismo y a los demás de los gérmenes. No reutilice los pañuelos.
- Utilice mascarillas o algún tipo de tela para cubrirse la nariz y la boca cuando esté en compañía de otras personas.

