



## Guía provisional para la aplicación segura de desinfectantes Julio 17, 2020

Desde marzo de 2020, en los Estados Unidos, el número de llamadas a los Centros de Control por Envenenamiento han ido [aumentando](#) debido a exposiciones a limpiadores y desinfectantes. Dada la mayor frecuencia del uso de limpiadores y desinfectantes para reducir la propagación de COVID-19, y dada la [posibilidad del uso indebido](#), de los mismos, el Departamento de Salud y Recursos Humanos de Carolina del Norte (*North Carolina Department of Health and Human Services, NCDHHS*), ofrece la siguiente guía sobre la aplicación segura de desinfectantes.

**Guía para la aplicación segura de desinfectantes:** La prioridad es desinfectar las superficies que se tocan frecuentemente, como perillas de puertas, artículos electrónicos, interruptores de luz, mostradores, fregaderos e inodoros. El Departamento NCDHHS recomienda no usar nebulizadores eléctricos, enfriadores de neblina portátiles ni rociadores electrostáticos para aplicar desinfectante en empresas, escuelas y otras instalaciones, a menos que la etiqueta del producto desinfectante incluya específicamente instrucciones de desinfección por nebulización, fumigación o pulverización electrostática o de área amplia, según las pautas de la Agencia de Protección Ambiental (*Environmental Protection Agency, EPA*). El Departamento NCDHHS continuará manteniendo bajo observación las mejores prácticas de limpieza y desinfección y actualizará esta guía provisional según sea necesario.

La presente orientación se basa en las recomendaciones emitidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*), la Agencia EPA y la Organización Mundial de la Salud (*World Health Organization, WHO*).

Los centros [CDC recomiendan](#) aplicar un proceso de dos pasos para limpiar y desinfectar eficazmente edificaciones y así evitar la transmisión de COVID-19:

### **Primero, limpiar las superficies con agua y jabón.**

La limpieza de superficies con agua y jabón reduce el número de gérmenes, suciedad e impurezas en las superficies, y permite que el desinfectante funcione en el resto.

### **Segundo, limpiar las superficies con desinfectante.**

Limpia las superficies con [desinfectantes registrado por la Agencia EPA](#), aprobado para su uso contra el virus SARS-CoV-2, que causa COVID-19.

Otras áreas deben mantenerse limpias según corresponda, pero no es necesario cubrir toda la habitación con desinfectante. Los centros [CDC recomiendan](#) no usar nebulizadores eléctricos para la desinfección. Algunos desinfectantes pueden irritar ojos, piel, garganta y pulmones, especialmente cuando se usan en pequeñas gotas de aerosol, las cuales podrían ser inhaladas profundamente.

Cuando se utiliza un desinfectante, la [Agencia EPA recomienda](#) a los usuarios que siempre sigan las instrucciones del producto y que para éstos sean seguros y ser eficaces:

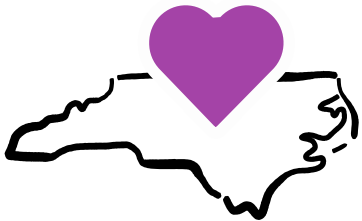
## NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

- Nunca aplicar el producto hacia sí mismo o a hacia otras personas. No ingerir productos desinfectantes, ni aplicarlos directamente a los alimentos.
- Lavar la superficie con agua y jabón, antes de aplicar productos desinfectantes, si la etiqueta menciona limpieza preliminar.
- Nunca mezclar productos, a menos que se especifique en las instrucciones. Ciertas combinaciones de productos químicos crearán ácidos o gases altamente tóxicos.
- Seguir el tiempo de contacto indicado para el producto. El tiempo de contacto es la cantidad de tiempo que la superficie debe permanecer visiblemente húmeda para garantizar eficacia contra el virus; -a veces pueden ser varios minutos.
- Lavarse las manos después de usar un desinfectante. Esto minimizará la exposición a los productos químicos del desinfectante y a los gérmenes que está tratando de matar.

Además, es importante ventilar el área que se está limpiando, abriendo ventanas o encendiendo un ventilador de escape. Puede ser útil usar guantes para proteger la piel durante la limpieza. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta referente a la ventilación, uso de equipo de protección personal otros requisitos de uso. Por último, mantenga las tapas bien cerradas y almacene todos los desinfectantes fuera del alcance de los niños.

**Si usted, o alguien que conoce, experimenta síntomas después del uso, o del mal uso de desinfectantes, llame inmediatamente al Centro de Control por Envenenamiento (NC Poison Control) al 1-800-222-1222.**

Cualquier malestar de salud que se haya producido debido al uso de un desinfectante, o de un dispositivo de aplicación de producto en particular, debe [reportarse a la Agencia EPA](#).



**#StayStrongNC**

**Manteniéndonos separados, nos reúne a todos.  
Proteja a su familia y vecinos.**

**Averigüe más en: [nc.gov/covid19](https://nc.gov/covid19).**



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**