10 Légué balaoko batango hoùngo na yangà dâ

NC

SANGO

Tongana moy kena kobela ti wa, tiko, wala mo yéké na knené ti hoùngo iri wanganga ti mo. Alay ké mou wango batango ti tené bata teré ti mo na yangada. Mou peko ti a yeso:

1. Douti na yangà dâ tongana:

- Songo ti teré ti mo a Londo 10 na yati langa mbara mbara **NA**
- Mo wara kobela ti wâ na yati langa ota mo waranga mbeni yoro pepe **NA**
- A wara songo ti teré ti mo tà tené.

2. Mou peko ti songo ti teré ti mo ni nzoni. Tongana songo teré timo ni a ga ngangu, iri wanganga iyo.

3. Hoù teré timo nion gbati ngou.

4. kozo ti tené mo gwé na dâ nganga, éré na mo tené na ala moyke makongo ti COVID -19.

5. Ti Yeti ngangu, iri 911. tené na ala moyke makongo ti COVID -19.

6. Tongana mo tiko wala mo yéké ngassi, **kanga yangà ti mo** na mbeni yeti zingô koro na hon na bini na sessé.

7. Soukoula mamboko ti mo mbeni mo soukoula mamboko to mo na sabûndu na yati 20 ûse nî ti.

8. Mingui so mo wara, **zia na popo timo na a zo,** langa na yati dâ oko na zo pépé nga mo gwe na peko dâ na a zo pépé. Kango hon ti mo na popo to a zo.

9. kpé kangbi ngo mbeni yé na yati dâ so a kanga, ngana kobé.

10. À ndo so kwé moke ndou lakwe **lingbi ti tené mo soukoula ni lakwe.**

NC Ndo kwa ti wanganga na sarawissi ti a zo - www.ncdhhs.gov/covid19

Iri 211 wala mo gwé na nc211.orgti wara mbeni a wango.

Ayebeko ni CDC yedango n'a litêné "10 balaoko ti batango hoùngo na yangà dâ"

NC Department of Health and Human Services | www.ncdhhs.gov | NCDHHS a yéké oko wara légué ti a zo ti kwa nga na a zo so a gana ni. | 5/20