10 начина да третирате респираторне симптоме код куће

NC

SERBIAN (CIRILICA)

Укколико имате високу температуру, кашаљ, или тешкоће са дисањем, позовите доктора. Могуће је ће вам доктор рећи да третирате симптоме код куће. У том случају, пратите следеће савете:

1. Останите кући све док:
- Прошло је најмање 10 дана од почетка симптома, **I**
- Најмање три дана нисте имали температуру без узимања лекова за скидање температуре, **I**
- Симптоме које сте имали су се побољшали.

2. Пажљиво пратите своје симптоме. Ако се симптоми погоршају, одмах позовите доктора.

3. Одмарајте се и уносите што више течности.

4. Пре посете доктору, позовите ординацију и реците им ако имате или мислите да имате КОВИД 19.

5. У хитном случају, позовите 911. Обавестите их да имате или мислите да имате КОВИД 19.

6. Кад кашљете или кишете, **покријте уста** папирном марамицом и баците је након употребе.

7. Перите руке често сапуном и водом најмање 20 секунди.

8. Колико је могуће, **останите подаље од других људи,** боравите у одвојеној соби и користите засебно купатило. Носите маску за лице у близини дуригх људи.

9. Избегавајте да делите кућне предмете са другима, укључујући храну.

10. Површине које често дирате **треба свакодневно да чиститите.**

Одељење Здравља и Услуга Становништва Северне Каролине – www.ncdhhs.gov/covid19

Позови 211 или посети nc211.org за додатне информације.

Базирано на брошури CDC'а под насловом "10 начина да третирате респираторне симптоме код куће"

NC Department of Health and Human Services | www.ncdhhs.gov |
NCDHHS is an equal opportunity employer and provider. | 5/20