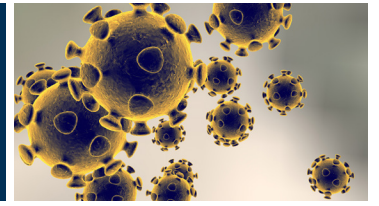


# COVID-19 (年新型冠状病毒 2019) 您需要了解的信息



## 什么是冠状病毒？

冠状病毒是一组病毒，可以引发从普通感冒到严重的呼吸系统感染（例如肺炎）在内的多种疾病。COVID-19 经查被识别为导致呼吸系统疾病爆发的病毒，这种病症最初于 2019 年 12 月在中国武汉发现。

## 冠状病毒是如何传播的？



通过咳嗽和打喷嚏。



触摸上面有病毒的对象或表面，然后未洗手就碰触自己的嘴、鼻子或眼睛。



亲密的个人接触，如触摸或握手。



到过**疫情区**或接触过 COVID-19 患者的人可能被病毒感染。如果在到过疫情区或接触过 COVID-19 患者后的 14 天内发烧、咳嗽或呼吸困难，请就医。

## 如果您可能受到病毒感染并感觉不适：

- 留在家中，不要接触其他人。不要去工作单位、学校或幼儿园。
- 立即就医。**在去医院、急诊室或紧急抢救前，提前打电话通告医护人员您最近外出的情况和您的症状。**
- 通知您当地的卫生部门。
- 感觉不适时不要外出。
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或袖子（不要用手）捂住口鼻。将纸巾丢入垃圾箱。
- 用肥皂和水勤洗手，每次至少 20 秒。如果没有肥皂和水，使用含酒精的洗手液。

如果您到过受疫情爆发影响的地区或接触过 COVID-19 患者但**未感觉不适**，应在最近一次暴露于此环境后观察 14 天，并联系您当地的卫生部门。

## 有哪些症状？



发烧



咳嗽



呼吸困难



重病

## 确保从可靠的来源得到可靠的信息。

可以从 CDC 网站查看 [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) COVID-19 的更新信息，从北卡罗来纳公共卫生司网站 [ncdhhs.gov/coronavirus](https://www.ncdhhs.gov/coronavirus) 查找指南信息。

如有问题或疑惑，请拨打 866-462-3821 了解更多信息。英语或语言翻译按 1 号键。西班牙语按 9 号键。要在线提交问题，请登录 [ncoisoncontrol.org](https://www.ncoisoncontrol.org) 并选择“Chat”。

