Niácthanar rastar biaram or alaamot ókkol ores górot mazé entezam goríbélla 10 gán torika ókkol

NC

ROHINGYA

Zodí tuáñr gaatzor, hañc yáto niácthanat mockil óile, tuáñr daktor ore kol diyou. Itará tuáñre górot taki dekbal or entezam goríbélla hoóit fare. Niser nosíyot ókkol ore amólgoro:

1. Górot tako jobtók:

- Tuáñr biaram or alaamot cúrur fore lóti homashom 10 din **AR**
- 3 din foijjonto tuáñr gaatzor nai honó zor or dabai sára **AR**
- Tuáñar biaram or alaamot ókkol bála goijjé.

2. Tuáñr biaram or alaamot ókkol ore ehétiyat gorí negarani goró. Zodi tuáñr biaram or alaamot ókkol bicí hóraf óile, fóuran daktor ore kol diyou.

3. Aram goro ar fainná ciz ókkol bicí fiyou.

4. Daktor or hañsé zaibar age, tuáñr KOVID-19(COVID-19) cubá lagerde yian kol gori zanai diyou.

5. Emarjensi ollá bóuli, 911 ot kol diyou. Tuáñr KOVID-19(COVID-19) cubá lagerde yian itaráre zanai diyou.

6. Hañcile yáto haiñssaile, tícu loi **tuáñr gal ore gúri rakiyou** fore yian ore duré melá maijjo.

7. 20 sekén foijjonto sábon ar faní loi egaza **tuáñr hát ókkol ore dúu you.**

8. Zeddúr cómbob éddur, **oinno manuíc ottu duré táko,** alok hamrát táko ar alok gusólhána estemalgoijjo. Oinno zon or hañsé zaile mukzáfani(mask) fiñdó.

9. Góror zehonó sámana ókkol cíyargora ottu basi táko, hána oddo.

10. Tuñí egaza bazode zaga ókkol ore **fotti din sáf goron saá.**

Sehét ar Manúic or Hédmot or NC Difármen (NC Department of Health and Human Services) - www.ncdhhs.gov/covid19

211 ot kol diyou yáto oinno wasáel ókkol faibellá nc211.org ot soó.

CDC mocuwarar ciñçí (flyer) lokób "Niácthanar rastar biaram or alaamot ókkol ore górot mazé entezam goríbélla 10 gán torika ókkol" ore tobdil goijjé.

Sehét ar Manúic or Hédmot or NC Difármen (NC Department of Health and Human Services) | www.ncdhhs.gov | NCDHHS uggwá ham douya ar entezam gorídouyar fúainna mouka. | 5/20