# 在家裏應對呼吸道疾病症狀的 10 種方法

NC

CHINESE TRADITIONAL

如果您有發燒、咳嗽或呼吸急促的症狀，請給醫生打電話。他們可能 告訴您在家裏自行應對這些症狀。請遵照以下提示：

1. 請留在家裏，直到：
   - 已經有症狀至少 10 天，**並且**
   - 您在沒有吃藥的情況下不發燒已經 3 天，**並且**
   - 您的症狀已經改善。

2. 請謹慎地監控您的症狀。如果症狀惡化，請立即給醫生打電話。

3. 多休息、多喝水。

4. 在您去醫生辦公室之前，請先打電話並告訴他們您可能有新冠狀病毒 (COVID-19)。

5. 緊急情況，請撥打 911。告訴他們您可能有新冠狀病毒 (COVID-19)。

6. 您咳嗽或打噴嚏時，用紙巾擋住嘴然後扔掉紙巾。

7. 用肥皂和水勤洗手 ，每次至少 20 秒。

8. 儘量遠離其他人，單獨呆在一個房間並使用單獨的衛生間。在他人附近時，戴上口罩。

9. 避免共用家庭用品，也不要一起吃飯。

10. 每天都要擦洗您每天碰過的物體表面。

北卡羅萊納衛生和人類服務部 – www.ncdhhs.gov/covid19

撥打 211 或訪問 nc211.org 查找其他資源。

改編自 CDC 宣傳單“在家裏應對呼吸道疾病症狀的 10 種方法”

NC 衛生和人口服務部公共衛生司 | www.publichealth.nc.gov | NCDHHS 是公平的僱主和服務提供方。

| 5 月 20 日